

# Julio 2024 Menú Entero

# VERANO

semana	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
1	<b>1.</b> Arroz con tomate Tortilla francesa Ensalada de lechuga Manzana  <u>ALÉRGICAS E INTOLERANCIAS</u> Huevo: pollo a la plancha Lactosa: postre de soja	<b>2.</b> Crema de patata y zanahoria Merluza empanada Yogur natural  <u>ALÉRGICAS E INTOLERANCIAS</u> Lactosa: postre de soja Huevo : merluza a la plancha Celiaco: merluza a la plancha Pescado: pollo a la plancha	<b>3.</b> Margaritas con vegetales, ternera y tomate Ensalada de lechuga Plátano  <u>ALÉRGICAS E INTOLERANCIAS</u> Huevo: pasta sin huevo Celiaco: pasta sin gluten Lactosa: postre de soja	<b>4.</b> Brócoli con patatas Pollo en salsa Yogur natural  <u>ALÉRGICAS E INTOLERANCIAS</u> Lactosa: postre de soja	<b>5.</b> Judías blancas con verduras Merluza en salsa de tomate Melón  <u>ALÉRGICAS E INTOLERANCIAS</u> Lactosa: postre de soja Pescado: hamburguesa de ternera
2	<b>8.</b> Sopa de pescado con arroz Huevos revueltos Sandía  <u>ALÉRGICAS E INTOLERANCIAS</u> Huevo: pollo a la plancha Lactosa: postre de soja Pescado: sopa de verduras	<b>9.</b> Puré de verduras Filete de merluza a la romana Yogur natural  <u>ALÉRGICAS E INTOLERANCIAS</u> Lactosa: postre de soja Huevo : merluza a la plancha Celiaco: merluza a la plancha Pescado: pavo a la plancha	<b>10.</b> Macarrones a la boloñesa de ternera Ensalada de lechuga Plátano  <u>ALÉRGICAS E INTOLERANCIAS</u> Huevo: pasta sin huevo Celiaco: pasta sin gluten Lactosa: postre de soja	<b>11.</b> Crema de puerros Pollo asado Yogurt natural  <u>ALÉRGICAS E INTOLERANCIAS</u> Lactosa: postre de soja	<b>12.</b> Lentejas con verduras Merluza en salsa verde Sandía  <u>ALÉRGICAS E INTOLERANCIAS</u> Pescado: hamburguesa de ternera Lactosa: postre de soja
3	<b>15.</b> Arroz con verduras Tortilla francesa Ensalada de lechuga Manzana  <u>ALÉRGICAS E INTOLERANCIAS</u> Huevo: pollo a la plancha Lactosa: postre de soja	<b>16.</b> Crema de calabacín Merluza en salsa de tomate Yogur natural  <u>ALÉRGICAS E INTOLERANCIAS</u> Lactosa: postre de soja Pescado: pavo a la plancha	<b>17.</b> Espaguetis con verduras, tomate y carne picada de ternera Ensalada de lechuga Plátano  <u>ALÉRGICAS E INTOLERANCIAS</u> Huevo: pasta sin huevo Celiaco: pasta sin gluten Lactosa: postre de soja	<b>18.</b> Puré de verduras Cinta de lomo empanada Yogur natural  <u>ALÉRGICAS E INTOLERANCIAS</u> Lactosa: postre de soja Huevo: cinta de lomo a la plancha Celiaco: cinta de lomo a la plancha Cerdo: pollo empanado	<b>19.</b> Sopa de cocido Garbanzos con pollo Sandía  <u>ALÉRGICAS E INTOLERANCIAS</u> Lactosa: postre de soja Huevo: sopa de fideos sin huevo Celiaco: sopa de fideos sin gluten
4	<b>22.</b> Paella mixta Huevos revueltos Pera  <u>ALÉRGICAS E INTOLERANCIAS</u> Lactosa: postre de soja Huevo: pollo a la plancha Pescado: arroz con pollo	<b>23.</b> Judías verdes con tomate Merluza a la romana Yogur natural  <u>ALÉRGICAS E INTOLERANCIAS</u> Lactosa: postre de soja Huevo: merluza a la plancha Celiaco: merluza a la plancha Pescado: pavo a la plancha	<b>24.</b> Tiburones a la boloñesa de ternera Ensalada de lechuga Plátano  <u>ALÉRGICAS E INTOLERANCIAS</u> Huevo: pasta sin huevo Celiaco: pasta sin gluten Lactosa: postre de soja	<h2 style="color: purple;">Fiesta</h2>	
5	<b>29.</b> Sopa de verduras con arroz Tortilla de patatas Manzana  <u>ALÉRGICAS E INTOLERANCIAS</u> Huevo: pollo a la plancha Lactosa: postre de soja	<b>30.</b> Puré de verduras Merluza en salsa verde Yogur natural  <u>ALÉRGICAS E INTOLERANCIAS</u> Pescado: pollo a la plancha Lactosa: postre de soja	<b>31.</b> Macarrones con verduras, tomate y ternera Ensalada de lechuga Plátano  <u>ALÉRGICAS E INTOLERANCIAS</u> Huevo: pasta sin huevo Celiaco: pasta sin gluten Lactosa: postre de soja		



**E.I. RAYUELA**

Plaza Ecopolis, 1  
28523 Rivas-Vaciamadrid

Teléfono: 91 666 05 50  
Móvil: 691 241 849  
Correo: [direccion@eirayuela.es](mailto:direccion@eirayuela.es)

- Todos Los Menús Van Acompañados De Pan
  - Celíacos Pan Sin Gluten.
  - Alérgicos Al Huevo Fruta.
- Las Alergias Se Fríen En Otro Aceite.

