

Noviembre 2024 Menú Vegetariano



semana	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
1					Fiesta
2	4. Arroz con tomate Tortilla francesa Pera	5. Puré de verduras Tofu plancha Yogur	6. Macarrones con verduras y soja texturizada Plátano	7. Crema de calabaza Hamburguesa vegeta Yogur	8. Cocido vegano Plátano
	<i>PASADO</i> Puré de huevo Yogur	<i>PASADO</i> Puré de tofu Yogur	<i>PASADO</i> Puré de verduras Yogur	<i>PASADO</i> Puré de tofu Yogur	<i>PASADO</i> Puré de garbanzos Yogur
3	11. Arroz con verduras Huevos revueltos Pera	12. Brócoli con patatas Hamburguesa vegetal Yogur	13. Margaritas con vegetales, verduras y soja texturizada Plátano	14. Puré de verduras Tofu a la plancha Yogur	15. Lentejas con verduras Platano
	<i>PASADO</i> Puré de huevo Yogur	<i>PASADO</i> Puré de tofu Yogur	<i>PASADO</i> Puré de verduras Yogur	<i>PASADO</i> Puré de tofu Yogur	<i>PASADO</i> Puré de lentejas Yogur
4	18. Arroz con verduras Tortilla francesa Pera	19. Crema de puerros Tofu a la plancha Yogur	20. Espaguetis con verduras Y soja texturizada Plátano	21. Crema de zanahoria Hamburguesa vegetal Yogur	22. Judías blancas con verduras Pera
	<i>PASADO</i> Puré de huevo Yogur	<i>PASADO</i> Puré de tofu Yogur	<i>PASADO</i> Puré de verduras Yogur	<i>PASADO</i> Puré de tofu Yogur	<i>PASADO</i> Puré de judías Yogur
5	25. Sopa de verduras con arroz Tortilla de patatas Pera	26. Puré de verduras Hamburguesa vegetal Yogur	27. Tiburones con verduras y soja texturizada Plátano	28. Crema de calabacín Tofu a la plancha Yogur	29. Cocido vegano Plátano
	<i>PASADO</i> Puré de huevo Yogur	<i>PASADO</i> Puré de tofu Yogur	<i>PASADO</i> Puré de verduras Yogur	<i>PASADO</i> Puré de tofu Yogur	<i>PASADO</i> Puré de garbanzos Yogur



E.I. RAYUELA

Plaza Ecopolis, 1
28523 Rivas-Vaciamadrid

Teléfono: 91 666 05 50
Móvil: 691 241 849
Correo: direccion@eirayuela.es

1. Todos Los Menús Van Acompañados De Pan

