

Noviembre 2024 Menú Entero



semana	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
1					Fiesta
	4. Arroz con tomate Tortilla francesa Manzana	5. Puré de verduras Pollo asado Yogur	6. Macarrones a la boloñesa Ensalada de lechuga Plátano	7. Crema de calabaza Merluza a la romana Yogur	8. Sopa de fideos Garbanzos con pollo Mandarina
2	<u>ALÉRGICAS E INTOLERANCIAS</u>	<u>ALÉRGICAS E INTOLERANCIAS</u>	<u>ALÉRGICAS E INTOLERANCIAS</u> Celiacía: pasta sin gluten	<u>ALÉRGICAS E INTOLERANCIAS</u> Celiacía: Merluza a la plancha	<u>ALÉRGICAS E INTOLERANCIAS</u> Celiacía: sopa de fideos sin gluten
	11. Arroz con pollo Huevos revueltos Ensalada de lechuga Pera	12. Brócoli con patatas Merluza empanada Yogur	13. Margaritas con vegetales, verduras y carne picada de ternera Ensalada de lechuga Plátano	14. Puré de verduras Muslitos de pollo en salsa Yogur	15. Lentejas con verduras Merluza en salsa verde Manzana
3	<u>ALÉRGICAS E INTOLERANCIAS</u>	<u>ALÉRGICAS E INTOLERANCIAS</u> Celiacía: merluza a la plancha	<u>ALÉRGICAS E INTOLERANCIAS</u> Celiaco: pasta sin gluten	<u>ALÉRGICAS E INTOLERANCIAS</u>	<u>ALÉRGICAS E INTOLERANCIAS</u>
	18. Paella mixta Tortilla francesa Pera	19. Crema de puerros Merluza a la romana Yogur	20. Espaguetis con verduras Albóndigas mixtas en salsa Ensalada de lechuga Plátano	21. Crema de zanahoria Filete de pollo empanado Yogur	22. Judías blancas con verduras Merluza en salsa de tomate Mandarina
4	<u>ALÉRGICAS E INTOLERANCIAS</u>	<u>ALÉRGICAS E INTOLERANCIAS</u> Celiacía: merluza a la plancha	<u>ALÉRGICAS E INTOLERANCIAS</u> Celiaco: pasta y albóndigas sin gluten Cerdo: Albóndigas de ternera	<u>ALÉRGICAS E INTOLERANCIAS</u> Celiacía: pollo a la plancha	<u>ALÉRGICAS E INTOLERANCIAS</u>
	25. Sopa de verduras con arroz Tortilla de patatas Pera	26. Puré de verduras Cinta de lomo empanada Yogur	27. Tiburones a la boloñesa con ternera Ensalada de lechuga Plátano	28. Crema de calabacín Merluza en salsa verde Yogur	29. Sopa de fideos Garbanzos con pollo Mandarina
5	<u>ALÉRGICAS E INTOLERANCIAS</u>	<u>ALÉRGICAS E INTOLERANCIAS</u> Celiacía: cinta de lomo plancha Cerdo: filete de pollo empanado	<u>ALÉRGICAS E INTOLERANCIAS</u> Celiacía: pasta sin gluten	<u>ALÉRGICAS E INTOLERANCIAS</u>	<u>ALÉRGICAS E INTOLERANCIAS</u> Celiacía: sopa de fideos sin gluten



E.I. RAYUELA

Plaza Eopolis, 1
28523 Rivas-Vaciamadrid

Teléfono: 91 666 05 50
Móvil: 691 241 849
Correo: direccion@eirayuela.es

- Todos Los Menús Van Acompañados De Pan
 - Celiacos Pan Sin Gluten.
 - Alérgicos Al Huevo Fruta.
- Las Alergias Se Fríen En Otro Aceite.

