

Enero 2025 Menú Entero



semana	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
1	Vacaciones	Vacaciones	Vacaciones	Vacaciones	Vacaciones
2	Vacaciones	Vacaciones	8. Macarrones a la boloñesa con ternera Ensalada de lechuga Banana <u>ALERGIAS E INTOLERANCIAS</u> Celiacía: pasta sin gluten	9. Puré de verduras Pollo en salsa Yogur natural <u>ALERGIAS E INTOLERANCIAS</u>	10. Lentejas con verduras Merluza en salsa verde Mandarina <u>ALERGIAS E INTOLERANCIAS</u>
3	13. Arroz con tomate Tortilla francesa Manzana <u>ALERGIAS E INTOLERANCIAS</u>	14. Crema de zanahorias Merluza en salsa verde Yogur natural <u>ALERGIAS E INTOLERANCIAS</u>	15. Espaguetis con verduras Albóndigas mixtas en salsa Ensalada de lechuga Banana <u>ALERGIAS E INTOLERANCIAS</u> Celiacía: pasta y albóndigas sin gluten Cerdo: Albóndigas de ternera	16. Brócoli con patatas Cinta de lomo empanada Yogur natural <u>ALERGIAS E INTOLERANCIAS</u> Celiacía: cinta de lomo a la plancha Cerdo: pollo empanado	17. Sopa de fideos Garbanzos con pollo Pera <u>ALERGIAS E INTOLERANCIAS</u> Celiacía: sopa de fideos sin gluten
4	20. Paella mixta Huevos revueltos Pera <u>ALERGIAS E INTOLERANCIAS</u>	21. Puré de verduras Merluza a la romana Yogur natural <u>ALERGIAS E INTOLERANCIAS</u> Celiacía: merluza a la plancha	22. Tiburones con verduras, tomate y carne picada de ternera Ensalada de lechuga Banana <u>ALERGIAS E INTOLERANCIAS</u> Celiacía: pasta sin gluten	23. Judías verdes con patatas Filete de pollo empanado Yogur natural <u>ALERGIAS E INTOLERANCIAS</u> Celiacía: filete de pollo a la plancha	24. Lentejas con verduras Merluza en salsa verde Mandarina <u>ALERGIAS E INTOLERANCIAS</u>
5	27. Arroz con verduras y pollo Tortilla francesa Mandarina <u>ALERGIAS E INTOLERANCIAS</u>	28. Crema de puerros Merluza empanada Yogur natural <u>ALERGIAS E INTOLERANCIAS</u> Celiacía: merluza a la plancha	29. Macarrones con verduras Hamburguesa de ternera en salsa Ensalada de lechuga Banana <u>ALERGIAS E INTOLERANCIAS</u> Celiacía: pasta sin gluten	30. Crema de calabaza Pollo asado Yogur natural <u>ALERGIAS E INTOLERANCIAS</u>	31. Judías blancas con verduras Merluza en salsa de tomate Manzana <u>ALERGIAS E INTOLERANCIAS</u>



E.I. RAYUELA

Plaza Ecopolis, 1
28523 Rivas-Vaciamadrid

Teléfono: 91 666 05 50
Móvil: 691 241 849
Correo: direccion@eirayuela.es

- Todos Los Menús Van Acompañados De Pan
 - Celiacos Pan Sin Gluten.
 - Alérgicos Al Huevo Fruta.
- Las Alergias Se Fríen En Otro Aceite.

