

Enero 2025 Menú Vegetariano



semana	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
1	Vacaciones	Vacaciones	Vacaciones	Vacaciones	Vacaciones
2	Vacaciones	Vacaciones	8. Macarrones con verduras, tomate y soja texturizada Banana <i>PASADO</i> Puré de verduras Yogur natural	9. Puré de verduras Hamburguesa vegetal Yogur natural <i>PASADO</i> Puré de tofu Yogur natural	10. Lentejas con verduras Pera <i>PASADO</i> Puré de Lentejas Yogur natural
3	13. Arroz con tomate Tortilla francesa Pera <i>PASADO</i> Puré de huevo Yogur natural	14. Crema de zanahorias Hamburguesa vegetal Yogur <i>PASADO</i> Puré de tofu Yogur natural	15. Espaguetis con verduras y soja texturizada Plátano <i>PASADO</i> Puré de verduras Yogur natural	16. Brócoli con patatas Tofu a la plancha Yogur natural <i>PASADO</i> Puré de tofu Yogur natural	17. Cocido vegano Pera <i>PASADO</i> Puré de garbanzos Yogur natural
4	20. Arroz con verduras Huevos revueltos Pera <i>PASADO</i> Puré de huevo Yogur natural	21. Puré de verduras Tofu en salsa Yogur natural <i>PASADO</i> Puré de tofu Yogur natural	22. Tiburones con verduras, tomate y soja texturizada Banana <i>PASADO</i> Puré de verduras Yogur natural	23. Judías verdes con patatas Hamburguesa vegetal Yogur natural <i>PASADO</i> Puré de tofu Yogur natural	24. Lentejas con verduras Pera <i>PASADO</i> Puré de Lentejas Yogur natural
5	27. Arroz con verduras Tortilla francesa Pera <i>PASADO</i> Puré de huevo Yogur natural	28. Crema de puerros Hamburguesa vegetal Yogur natural <i>PASADO</i> Puré de tofu Yogur natural	29. Macarrones con verduras y soja texturizada Banana <i>PASADO</i> Puré de verduras Yogur natural	30. Crema de calabaza Tofu a la plancha Yogur natural <i>PASADO</i> Puré de tofu Yogur natural	31. Judías blancas con verduras Pera <i>PASADO</i> Puré de judías Yogur natural



E.I. RAYUELA

Plaza Ecopolis, 1
28523 Rivas-Vaciamadrid

Teléfono: 91 666 05 50
Móvil: 691 241 849
Correo: direccion@eirayuela.es

- Todos Los Menús Van Acompañados De Pan
 - Celíacos Pan Sin Gluten.
 - Alérgicos Al Huevo Fruta.
- Las Alergias Se Fríen En Otro Aceite.

