

Menú Anual Vegetariano E.I. Rayuela Curso 2024 - 2025

Sem.	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
1	Arroz con verduras Huevos revueltos Fruta de temporada <i>PASADO</i> Puré de verduras con huevo Yogur natural	Puré de verduras Tofu a la plancha Yogur natural <i>PASADO</i> Puré de verduras con tofu Yogur natural	Margaritas con vegetales, verduras y soja texturizada Ensalada de lechuga Fruta de temporada <i>PASADO</i> Puré de verduras Yogur natural	Brócoli con patatas Hamburguesa vegetal Yogur natural <i>PASADO</i> Puré de verduras con tofu Yogur natural	Lentejas con verduras Fruta de temporada <i>PASADO</i> Puré de verduras con lentejas Yogur natural
2	Arroz con tomate Tortilla francesa Ensalada de lechuga Fruta de temporada <i>PASADO</i> Puré de verduras con huevo Yogur natural	Puré de calabaza o calabacín Filete de pollo empanado Yogur natural <i>PASADO</i> Puré de verduras con tofu Yogur natural	Macarrones con verduras y soja texturizada Ensalada de lechuga Fruta de temporada <i>PASADO</i> Puré de verduras Yogur natural	Puré de verduras Hamburguesa vegetal Yogur natural <i>PASADO</i> Puré de verduras con tofu Yogur natural	Cocido vegano Fruta de temporada <i>PASADO</i> Puré de verduras con garbanzos Yogur natural
3	Arroz con verduras Huevos revueltos Ensalada de lechuga Fruta de temporada <i>PASADO</i> Puré de verduras con huevo Yogur natural	Crema de puerros Tofu a la plancha Yogur natural <i>PASADO</i> Puré de verduras con tofu Yogur natural	Espaguetis con verduras Y soja texturizada Ensalada de lechuga Fruta de temporada <i>PASADO</i> Puré de verduras Yogur natural	Judías verdes con patatas y tomate Hamburguesa vegetal Yogur natural <i>PASADO</i> Puré de verduras con tofu Yogur natural	Lentejas con verduras Fruta de temporada <i>PASADO</i> Puré de verduras con lentejas Yogur natural
4	Sopa de verduras con arroz Tortilla de patatas Fruta de temporada <i>PASADO</i> Puré de verduras con huevo Yogur natural	Puré de patata y zanahorias Tofu a la plancha Yogur natural <i>PASADO</i> Puré de verduras con tofu Yogur natural	Macarrones con verduras y soja texturizada Ensalada de lechuga Fruta de temporada <i>PASADO</i> Puré de verduras Yogur natural	Puré de verduras Hamburguesa vegetal Yogur natural <i>PASADO</i> Puré de verduras con tofu Yogur natural	Judías blancas con verduras Fruta de temporada <i>PASADO</i> Puré de verduras con judías Yogur natural
5	Arroz con verduras Tortilla francesa Ensalada de lechuga Fruta de temporada <i>PASADO</i> Puré de verduras con huevo Yogur natural	Brócoli con patatas Tofu a la plancha Yogur natural <i>PASADO</i> Puré de verduras con tofu Yogur natural	Lacitos de pasta con verduras y soja texturizada Ensalada de lechuga Fruta de temporada <i>PASADO</i> Puré de verduras Yogur natural	Puré de calabaza o calabacín Hamburguesa vegetal Yogur natural <i>PASADO</i> Puré de verduras con tofu Yogur natural	Lentejas con verduras Merluza en salsa de tomate Fruta de temporada <i>PASADO</i> Puré de verduras con lentejas Yogur natural

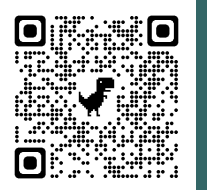


E.I. RAYUELA

Plaza Ecópolis, 1
28523 Rivas-Vaciamadrid

Teléfono: 91 666 05 50
Móvil: 691 241 849
Correo: direccion@eirayuela.es

- Se utiliza aceite de oliva .
- Las Alergias Se Fríen En Otro Aceite.
- Todos Los Menús Van Acompañados De Pan
 - * Celíacos Pan Sin Gluten.
 - * Alérgicos al Huevo Fruta



septiembre-2024

Lu.	Ma.	Mi.	Ju.	Vi.	Sá.	Do.	Sem.
						01	
02	03	04	05	06	07	08	
09	10	11	12	13	14	15	
16	17	18	19	20	21	22	
23	24	25	26	27	28	29	
30							

octubre-2024

Lu.	Ma.	Mi.	Ju.	Vi.	Sá.	Do.	Sem.
	01	02	03	04	05	06	
07	08	09	10	11	12	13	
14	15	16	17	18	19	20	
21	22	23	24	25	26	27	
28	29	30	31				

noviembre 2024

Lu.	Ma.	Mi.	Ju.	Vi.	Sá.	Do.	Sem.
				01	02	03	
04	05	06	07	08	09	10	
11	12	13	14	15	16	17	
18	19	20	21	22	23	24	
25	26	27	28	29	30		

diciembre 2024

Lu.	Ma.	Mi.	Ju.	Vi.	Sá.	Do.	Sem.
						01	
02	03	04	05	06	07	08	
09	10	11	12	13	14	15	
16	17	18	19	20	21	22	
23	24	25	26	27	28	29	
30	31						

enero 2025

Lu.	Ma.	Mi.	Ju.	Vi.	Sá.	Do.	Sem.
		01	02	03	04	05	
06	07	08	09	10	11	12	
13	14	15	16	17	18	19	
20	21	22	23	24	25	26	
27	28	29	30	31			

febrero 2025

Lu.	Ma.	Mi.	Ju.	Vi.	Sá.	Do.	Sem.
					01	02	
03	04	05	06	07	08	09	
10	11	12	13	14	15	16	
17	18	19	20	21	22	23	
24	25	26	27	28			

marzo 2025

Lu.	Ma.	Mi.	Ju.	Vi.	Sá.	Do.	Sem.
					01	02	
03	04	05	06	07	08	09	2ª
10	11	12	13	14	15	16	3ª
17	18	19	20	21	22	23	4ª
24	25	26	27	28	29	30	5ª
31							1ª

abril 2025

Lu.	Ma.	Mi.	Ju.	Vi.	Sá.	Do.	Sem.
	01	02	03	04	05	06	1ª
07	08	09	10	11	12	13	2ª
14	15	16	17	18	19	20	
21	22	23	24	25	26	27	3ª
28	29	30					4ª

mayo 2025

Lu.	Ma.	Mi.	Ju.	Vi.	Sá.	Do.	Sem.
			01	02	03	04	
05	06	07	08	09	10	11	5ª
12	13	14	15	16	17	18	2ª
19	20	21	22	23	24	25	3ª
26	27	28	29	30	31		4ª

junio 2025

Lu.	Ma.	Mi.	Ju.	Vi.	Sá.	Do.	Sem.
						01	
02	03	04	05	06	07	08	5ª
09	10	11	12	13	14	15	1ª
16	17	18	19	20	21	22	2ª
23	24	25	26	27	28	29	3ª
30							4ª

julio 2025

Lu.	Ma.	Mi.	Ju.	Vi.	Sá.	Do.	Sem.
	01	02	03	04	05	06	4ª
07	08	09	10	11	12	13	5ª
14	15	16	17	18	19	20	1ª
21	22	23	24	25	26	27	2ª
28	29	30	31				3ª



XX

Menú Especial Día Festivo

XX

Día Festivo No Lectivos



E.I. RAYUELA

Plaza Eco polis, 1
28523 Rivas-Vaciamadrid

Teléfono: 91 666 05 50
Móvil: 691 241 849
Correo: direccion@eirayuela.es

